

Recettes cuisine

Première version des fiches recettes réalisées par Emilie, Damien et Léo.

Ces fiches recettes ont vocation à être distribuées conjointement aux paniers légumes du maraîchage, pour donner des idées et guider les personnes vers de nouvelles techniques culinaires. Elles ont également vocation à être publiées sur un site lié à la COOP du tilleul.

N'hésitez pas à donner votre avis sur le forum à cette adresse :

<https://forum.tera.coop/t/fiches-recettes/3710>

- [Polenta aux légumes](#)
- [Tartiflette](#)
- [Houmous](#)
- [Dahl](#)
- [Flan de courgette](#)
- [Tarte aux poireaux](#)
- [Riz cantonnais](#)
- [Poêlée forestière](#)
- [Gaspacho](#)
- [Salade de lentilles](#)
- [Chili](#)

From:

<https://wiki.tera.coop/> - **Wiki Tera**

Permanent link:

https://wiki.tera.coop/doku.php?id=ressources:recettes_cuisine&rev=1532445843

Last update: **2018/07/24 17:24**

